


El Impacto del Auto-Estima

Por Audrey Prince, M.Ed.

Niños con debilidades algunas veces tienen problemas con su auto-estima por razones académicas, físicas y sociales. Padres y maestros necesitan saber la importancia de la auto-estima saludable en los niños con debilidades. Aquí hay varias maneras de animar los sentimientos positivos en los niños con debilidades.

- **Eres especial** - Ayuda a que su niño se sienta especial y apreciado. Hay estudios que indican que la presencia de por lo menos un adulto compasivo ayuda a que un niño se sienta resiliente. Adultos no deben ignorar los problemas de un niño, sino enfocarse en las habilidades positivas. Separe tiempo cada semana para hacer cosas que al niño le gusta.
- 
- **Aprendiendo a enfrentar** - El auto-estima alta en algunas veces es conectada con las habilidades de solucionar problemas. Ayuda su niño a pensar en los problemas y encontrar soluciones posibles. También es importante modelar los procesos de razonamientos que se usan para solucionar problemas.
 - **Tenga cuidado con lo que dice** - Trate de animar a su niño con las palabras positivas. Por ejemplo, en vez de decir "Necesitas tratar mas," trate de decir, "Necesitamos tratar de encontrar una mejor manera para que aprendas." Los niños se sienten menos defensivos cuando los padres y los maestros usan las habilidades de resolución de problemas para cambiar los hábitos académicos de los niños.
 - **Muestre que le importa** - Algunas veces es frustrante trabajar con un niño que tiene dificultad con el aprendizaje. Enséñele a su niño tratándolo con empatía.
 - **Provea Opciones** - Para evitar problemas de control con su niño, provéale opciones. Por ejemplo, provéale diferentes opciones para los lugares en la casa o en la escuela donde el niño puede hacer su tarea. Provéale estas opciones para que el niño se sienta como si tiene control de su éxito académico.

- **No compare** - Especialmente entra unidades familiares, es importante que los padres no comparen hermanos con hermanas o primos con primos. También, en la escuela, los maestros nunca deben comparar un estudiante en la clase con otro.
- **Ponga énfasis en lo positivo** - Muchos niños con problemas de aprendizaje se ven como individuos que no pueden hacer nada bien. Padres y maestros deben tomar cada oportunidad para poner énfasis en cualquiera cosa que el niño haga bien. Por ejemplo, si el niño hace un buen trabajo, haga buenos comentarios y refuerce que está orgulloso del niño de exponer su trabajo en un lugar prominente.
- **Oportunidades para ayudar** - Muchos niños tienen un deseo natural para ayudar a otros. Padres y maestros que entienden este deseo realizan que el niño tiene algo para contribuir. Una idea buena es incluir el niño en trabajo caritativo.



Ayudando a que los niños se entiendan a ellos mismos ayuda a que el niño desarrolle su auto-estima. Niños con problemas académicos, físicos y sociales encestan sentirse aceptados. También quieren sentirse como si están contribuyendo a su comunidad en una manera positiva. Padres y maestros deben dejar saber al niño que no está solo con su debilidad. Recuérdele que los padres y maestros están para ayudarlos a cada paso.

Recursos

Self esteem & stress management. Retrieved February 12, 2008, from <http://www.lidonline.org/indepth/selfesteem>

Tips for developing healthy self-esteem in your child. Retrieved February 12, 2008, from <http://life.familyeducation.com/self-esteem/parenting/36374.html>



Productos

Aquí hay algunos productos Super Duper que pueden ayudar a su niño con su auto estima. Visite a www.superduperinc.com o llame al 1-800-277-8737. Haga clic abajo para ver estos productos.

All About You, All About Me Fun Deck®

Ask for item #FD-80 www.superduperinc.com/F-G_Pages/fd80.htm

Topic Talk™ Conversation Card Game

Ask for item #GB-192 www.superduperinc.com/F-G_pages/gb192.html

Social Skills Chipper Chat®

Ask for item #CC-88 www.superduperinc.com/C_Pages/cc88.htm