

## Pienso que Mi Niño Tiene Autismo. ¿Qué Puedo Hacer?

Por Thaashida L. Hutton, M.S., CCC-SLP

Si usted sospecha que su niño tiene autismo (un trastorno del desarrollo caracterizado por las dificultades en habilidades sociales, comunicativas, y de comportamiento), usted puede encontrar información en varios recursos y profesionales. A lo siguiente hay ideas que usted puede mantener en mente cuando hay la posibilidad de recibir un diagnóstico de autismo.



### ¿Dónde Empiezo?

- Tenga confianza en si mismo. Usted debe saber que como padre que usted tiene inquietudes porque quieres lo mejor para su niño.
- Hable con un profesional. Usted va a querer empezar con su proveedor primario de salud (su medico familiar o pediatra). Él/Ella hará una prueba del desarrollo y lo referirá a un especialista para una evaluación.
- Escriba todo en papel, incluyendo preguntas, preocupaciones, etcétera. Usted quiere tener información como ejemplos de comportamiento o falta de comunicación, para soportar sus inquietudes cuando hable con un profesional (Universidad de Pennsylvania, n.d., ¶ 5).
- Haga muchas preguntas. No hay nada malo con hacer preguntas. Hay muchísima información acerca del autismo, y usted no está obligado a saberlo todo. Si el medico le dice que no se preocupe, pregunte si y cuando debe usted empezar a preocuparse y por que (UPenn, n.d., ¶ 5).
- Empiece temprano. No espere hasta que es muy tarde para buscar ayuda. Si su niño tiene autismo, usted quiere comenzar sus servicios de intervención lo antes posible. Servicios de intervención temprana pueden realzar el desarrollo del niño (UPenn, n.d., ¶ 6).

### ¿Qué hago si no Sé que Buscar Exactamente?

Recuerde que todos los niños desarrollan habilidades emocionales, cognitivas (pensamiento), y físicas en diferentes ritmos. Sin embargo, aquí hay algunas señas a buscar si usted piensa que su niño tiene autismo (UPenn, n.d., ¶ 4).

- No o pocas expresiones de emoción por seis meses (por ejemplo, no sonrío cuando alguien le sonrío)
- No/mínimo contacto visual

- Insistente en rutinas: aprensivo a cambios
- No le gusta ser tocado
- Obsesiones anormales/apagamientos a objetos específicos
- “Cualquier pérdida del hablar, gorjeando, o habilidades sociales a cualquier edad”

### ¿Quién Puede Diagnosticar el Autismo?

El médico de su niño hará pruebas del desarrollo, y después posiblemente lo referirá a un equipo (multidisciplinario) para las evaluaciones. A lo siguiente hay una lista de profesionales que pueden dar un diagnóstico actual de autismo (UPenn, n.d., ¶ 7).



- **Psiquiatra pediátrico** – un médico que se especializa en el diagnóstico y tratamiento de desórdenes mentales y emocionales en niños
- **Psicólogo pediátrico** – un profesional que evalúa problemas de la salud mental y provee cuidado psicológico y intervención para niños
- **Pediatra de Desarrollo** – un médico que evalúa supuestos retrasos en el desarrollo del lenguaje, el cognitivo, y las áreas motrices
- **Neurólogo Pediátrico** – un médico que diagnostica y trata desórdenes relacionados a las convulsiones, las debilidades musculares, las lesiones de la cabeza, y el desarrollo

Otros profesionales que pueden ayudar a determinar las habilidades y capacidades del niño y comparten los resultados con el equipo son:

- **Patólogo del Habla y Lenguaje** – determina y trata comunicaciones verbales y no verbales y pragmáticos (habilidades sociales)
- **Terapeuta Ocupacional** – se enfoca en problemas sensoriales, habilidades de motor finas, juego, y habilidades sociales y personales que requeridas para una vida independiente
- **Terapeuta Físico** – se enfoca en habilidades de motor gruesas

### Mi Niño Tiene Autismo. Ahora ¿Qué?

Recuerde, diviértase con su niño cada día. Es muy fácil distraerse con un diagnóstico y olvidarse de las cosas que son verdaderamente importantes en su vida. Cada niño es único y tiene talentos especiales. Lo más importante es recordar que usted no está solo. Tome ventaja de los recursos y busque profesionales que le puedan guiar.

**¿Dónde Puedo Encontrar Información Adicional?**

**La Red Internacional del Autismo  
Autism Network International (ANI)**

P.O. Box 35448

Syracuse, NY 13235-5448

[jisincla@mailbox.syr.edu](mailto:jisincla@mailbox.syr.edu)

<http://ani.autistics.org>

**El Autismo Habla**

**Autism Speaks**

Family Services

[familyservices@autismspeaks.org](mailto:familyservices@autismspeaks.org)

888-AUTISM2 ( 288 – 4762 )

**Padres de Niños con Autismo**

**Parents of Autistic Children (POAC)**

732-785-1099

<http://www.poac.net/>

Recurso

University of Pennsylvania School of Medicine (n.d.). *My child may have autism...* Retrieved December 15, 2008, from [http://www.paautism.org/common\\_concerns.html](http://www.paautism.org/common_concerns.html)

**Productos**

La siguiente lista de productos de Super Duper® le serán servicial cuando trabaje con niños que tienen necesidades especiales. Visite [www.superduperinc.com](http://www.superduperinc.com) o llame al 1-800-277-8737. Haz "clic" en las siguientes páginas electrónicas para ver la descripción de cada producto.

*Autism: A Guide for Educators, Clinicians, and Parents*

Pregunta por #TP-297      <http://www.superduperinc.com/products/view.aspx?pid=TP297>

*CARS-Childhood Autism Rating Scale*

Pregunta por #TM-263      <http://www.superduperinc.com/products/view.aspx?pid=TM263>

*How Do I Teach This Kid? Visual Work Tasks for Beginning Learners on the Autism Spectrum*

Pregunta por #FH-62      <http://www.superduperinc.com/products/view.aspx?pid=FH62>

*"I Have Autism" Complete Set*

Pregunta por #BK-329      <http://www.superduperinc.com/products/view.aspx?pid=BK329>

*Social Emotional Evaluation™ (SEE™)*

Pregunta por #SEE-22      <http://www.superduperinc.com/products/view.aspx?pid=SEE22>