



Autismo – Lo Básico

por Julie A. Daymut, M.A., CCC-SLP

¿Qué es el Autismo?

El autismo es un desorden del desarrollo. Éste afecta la habilidad de un individuo de interactuar socialmente, comunicarse claramente y efectivamente, y comportarse apropiadamente. El autismo es uno de los cinco desórdenes en un grupo conocido como trastornos del espectro autista o trastornos generalizados del desarrollo.

¿Cuáles son algunas de las señas o síntomas de autismo?

El Manual en inglés de Diagnóstico y Estadísticas de Desórdenes Mentales Cuarta Edición (The Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders Fourth Edition) lista varios factores que pueden conducir a un diagnóstico de autismo.

Interacción Social

Los impedimentos pueden incluir:

- Dificultad usando un comportamiento no verbal como una mirada fija, expresiones faciales, postura del cuerpo, y gestos.
- Dificultad formando relaciones con compañeros.
- Dificultad buscando a otros con el propósito de compartir diversiones, intereses, o logros.
- Dificultad con la habilidad “de aquí a allá y viceversa” en la naturaleza de relaciones con propósitos sociales o emocionales.

Comunicación

Los impedimentos pueden incluir:

- Retraso o falta en el desarrollo del lenguaje hablado.
- Dificultad empezando o manteniendo una conversación.
- Usando estereotipos (repetitivo, a menudo aparentemente impulsado, y no funcional, p. 131) o un lenguaje idiosincrático (extraño o peculiar).
- Falta de variedad y espontaneidad en juegos imaginarios o juegos imitando situaciones sociales.

Comportamiento

Los impedimentos pueden incluir:

- Estando preocupado con un interés – la intensidad o el enfoque es anormal.
- Siendo testarudo e inflexible a una rutina específica o un ritual que no tiene “razón” o propósito.



- Usando estereotipos o movimientos de motricidad repetitivos como agitando una mano o dedo o torciendo o moviendo todo el cuerpo entero.
- Preocupado con partes de un objeto.

¿A Quién Afecta el Autismo?

El autismo afecta a individuos de todas las razas y etnicidades. Afecta a niños más frecuente que a niñas. El autismo parece correr en familias, indicando la posibilidad de un enlace genético al desorden. Este desorden ocurre en aproximadamente 1 de cada 110 niños en los Estados Unidos según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, 2008, ¶ 1).



¿Cuándo Ocurre el Autismo?

Los síntomas del autismo son muchas veces notables antes de los tres años de edad. Presentemente, no hay una cura conocida para el autismo. El autismo continúa durante toda la vida de un individuo.

¿Dónde Ocurre el Autismo?

El autismo ocurre alrededor del mundo entero. Éste ocurre en cualquier origen socioeconómico.

¿Por Qué Ocurre el Autismo?

No hay ninguna causa conocida para el autismo. Muchos especialistas creen que el autismo es un desorden del cerebro.

¿Cómo Puedo Adquirir Acceso a Tratamiento para el Autismo?

Es mejor empezar a tratar los síntomas de autismo temprano en la vida del individuo. Diferentes especialistas, como un médico, patólogo del habla y lenguaje, terapeuta ocupacional, terapeuta físico, o psicólogo, pueden ser parte del proceso de evaluación para un diagnóstico de autismo. Estos individuos, junto con los padres/cuidadores, pueden trabajar juntos para ayudar a desarrollar e implementar planes de intervención. Las metas y los objetivos para intervenciones son mejorar la interacción social, la comunicación, y/o el comportamiento para un mejor funcionamiento en las actividades diarias en la escuela, el hogar, y en la comunidad.

Recursos

American Psychiatric Association. (1994). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (4th ed.). Washington, DC: Author.
Autism Society of America. *About autism*. Retrieved April 7, 2009, from http://www.autism-society.org/site/PageServer?pagename=about_home

Para más páginas educativas (Handy Handouts®), visite www.handyhandouts.com.

Productos Serviciales

La siguiente lista de productos de Super Duper® le será útil cuando usted trabaje con niños que tienen necesidades especiales. Visite www.superduperinc.com y teclee el nombre o el código de la mercancía en nuestro buscador informático (search). Haz "clic" en las siguientes páginas electrónicas para ver la descripción de cada producto.

Autism – A Guide for Educators, Clinicians, and Parents
Artículo #TP-297

"I Have Autism" – A Child's First Look at Autism
Artículo #BK-329

*Las páginas educativas (Handy Handouts®) de Super Duper® son para el uso personal y educacional solamente. Cualquier uso comercial es estrictamente prohibido.