



## ¿Es tiempo de comer otra vez?

### Convierta los Eventos Diarios en Actividades para Construir el Lenguaje

por Kelly Faulkenberry Cheek, MSP, CCC-SLP y Keri Spielvogel, MCD, CCC-SLP

Pensándolo un poco, los padres pueden convertir las rutinas diarias y las tareas aburridas en ¡oportunidades maravillosas para el aprendizaje del lenguaje! Desde cocinar hasta ir a al mercado, use las siguientes actividades para abrir la puerta y construir habilidades del lenguaje en su niño/a.

### Come Tu Camino Hacia las Habilidades Fuertes del Lenguaje

Las horas de comer son la oportunidad perfecta para permitir que sus niños fortalezcan sus habilidades del lenguaje. En el tiempo de la merienda, incluya a sus niños en el proceso de secuenciar los pasos tomados para completar la merienda y animándolos a que recuerden cuál será el próximo paso. Promueva el lenguaje descriptivo permitiéndole a sus niños que describan cada artículo como lo ve usted. (Por ejemplo, el queso anaranjado, el almíbar dulce de chocolate, las galletas saladas, etcétera.) Según prepara una comida, permita que ellos participen haciendo la mesa, nombrando cada artículo según lo ponen en la mesa. Anime las habilidades de contar al permitir que sus niños recojan la cantidad correcta de utensilios, platos, y servilletas para cada miembro de la familia. Desarrolle la habilidad de seguir instrucciones de ellos al decirles en dónde deben poner cada objeto. Por ejemplo, "Pon un tenedor en el sitio de tu Papá, y dale una servilleta a tu hermana."



### ¡Horneando Buenas Habilidades del Lenguaje!

El hornear es otra gran oportunidad para que sus niños aprendan habilidades del lenguaje. Hornee una tanda de galletas dulces usando caramelos de colores con sus niños. Anímelos a que le ayuden al poner cucharadas de la masa en la bandeja, clasificando los caramelos por color, y contando cuántos deben poner en cada galleta. Esto permite que sus niños participen activamente en las tareas mientras fortalecen muchas habilidades del lenguaje.

### ¡Al Mercado, al Mercado, para Construir Fuertes Habilidades del Lenguaje!

Convierta la tarea de comprar alimentos en una oportunidad maravillosa de construir las habilidades del lenguaje de sus niños. Anímelos para que noten las diferentes categorías de alimentos (frutas, vegetales, cereales, etcétera), las diferentes formas y colores de los alimentos, y el empaque de los artículos alimenticios. Pídales a sus niños que expliquen los diferentes sabores y temperaturas de los alimentos (salado/dulce, caliente/frío, crujiente/correoso.)

Deje que sus niños le digan a usted cuáles son los alimentos favoritos de ellos y anímelos a que le digan por qué a ellos les gustan esos alimentos. Asignándole "tareas" a cada niño/a promueve un sentido de dirección y una sensación de independencia. Antes de enviar a sus niños a completar sus tareas, esté seguro que ellos conozcan a dónde van y qué es lo que necesitan recoger para terminar sus tareas. Con toda ésta comunicación, es posible que usted convierta el ir al mercado en una experiencia agradable.

Para más páginas educativas (Handy Handouts®), visite [www.handyhandouts.com](http://www.handyhandouts.com).

\*Las páginas educativas (Handy Handouts®) de Super Duper® son para el uso personal y educacional solamente. Cualquier uso comercial es estrictamente prohibido.